

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage de carottes VEGAN  37 kcal	Potage aux tomates VEGAN  21 kcal		Potage au maïs VEGAN  20 kcal	Potage de poireaux VEGAN  21 kcal
PROTÉINE	Cordon bleu de dinde  Bl 317 kcal	Pain de viande  Bl 375 kcal		Blanquette de dinde  Bl 423 kcal	Nuggets de poisson  Bl 281 kcal
SAUCE		Sauce brune 18 kcal			Sauce tartare VÉGÉTARIEN  155 kcal
LÉGUMES	Ratatouille VEGAN 63 kcal	Petits pois et carottes VÉGÉTARIEN  100 kcal		Salade mixte VEGAN 18 kcal	
FÉCULENT 1	Riz blanc VEGAN 236 kcal	Pommes de terre au four VÉGÉTARIEN  174 kcal		Pommes de terre rissolées VEGAN 168 kcal	Purée au potiron VÉGÉTARIEN  148 kcal
DESSERT	gaufre VEGAN	Yaourt VÉGÉTARIEN  91 kcal		Fruit VEGAN 15 kcal	Tiramisu VÉGÉTARIEN  Bl 327 kcal

Légende



Viande,
abats,
graisse,
gélatine, etc



Volaille



Bovins



Suidés



Poissons



Lait



Lactose



Oeufs



Gluten



Céleri



Moutarde



Soja