

MENU VHB/CDN "SAINT-HUBERT"

du 13/10 au 17/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage laitue VEGAN 16 kcal	Potage aux tomates VEGAN 21 kcal		Potage Julienne VEGAN 22 kcal	Potage au brocoli VEGAN 32 kcal
PROTÉINE	Chipolata  BI 303 kcal	Emincé de poulet  186 kcal		Hamburger de boeuf  383 kcal	Macaroni au thon et aux olives  BI 476 kcal
SAUCE		Sauce au curry VÉGÉTARIEN  BI 58 kcal		Ketchup VEGAN 32 kcal	
LÉGUMES	Haricots verts VÉGÉTARIEN  124 kcal			salade de tomates et concombres VEGAN	
FÉCULENT 1	Purée de pommes de terre VÉGÉTARIEN  148 kcal	Riz aux légumes VEGAN  246 kcal		Pommes de terre rissolées VEGAN 168 kcal	
DESSERT	orange VEGAN	Yaourt VÉGÉTARIEN  91 kcal		donut VEGAN	mousse stracciatella VEGAN

Légende



Viande,
abats,
graisse,
gélatine, etc



Volaille



Bovins



Poissons



Lait



Lactose



Sulfites



Gluten



Céleri



Moutarde



Soja

Bl=Blé