

MENU VHB/CDN "SAINT-HUBERT"

du 8/9 au 12/9

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage de brocoli VEGAN 26 kcal	Potage au potiron VEGAN 32 kcal		Potage de cerfeuil VEGAN 30 kcal	Potage aux tomates VEGAN 21 kcal
PROTÉINE	Boudin blanc  BI 282 kcal	Chili con carne  465 kcal		Vol-au-vent aux champignons  BI 270 kcal	Fish stick  BI 259 kcal
SAUCE	Jus de viande  BI 12 kcal				Sauce tartare VÉGÉTARIEN  148 kcal
LÉGUMES	Compote de pomme VEGAN 124 kcal			Salade mixte VEGAN 18 kcal	Epinards à la crème VÉGÉTARIEN  BI 64 kcal
FÉCULENT 1	Purée de pommes de terre VÉGÉTARIEN  166 kcal	Riz blanc VEGAN 236 kcal		Pommes de terre rissolées VEGAN 168 kcal	Pommes de terre cuites VEGAN 126 kcal
DESSERT	Cake VÉGÉTARIEN  BI 269 kcal	Yaourt VÉGÉTARIEN  87 kcal		Fruit VEGAN 15 kcal	SCO_Pudding chocolat (10 VÉGÉTARIEN  134 kcal

Légende

- 

Viande,
abats,
graisse, etc
- 

Volaille
- 

Suidés
- 

Poissons
- 

Lait
- 

Lactose
- 

Oeufs
- 

Sulfites
- 

Gluten
- 

Céleri
- 

Soja
- Bl=Blé