

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage de poireaux VEGAN  21 kcal	Minestrone VEGAN   BI 60 kcal		Potage cultivateur VEGAN  26 kcal	Potage aux champignons VEGAN 23 kcal
PROTÉINE	Brochette de poulet   174 kcal	Goulash à la hongroise   309 kcal		Boulettes sauce tomate   BI 389 kcal	Macaroni au jambon et fromage     BI 509 kcal
SAUCE	Sauce au curry VÉGÉTARIEN      BI 58 kcal				
LÉGUMES	Haricots princesse VÉGÉTARIEN   82 kcal	Carottes au thym VÉGÉTARIEN   80 kcal		Salade mixte VEGAN 18 kcal	
FÉCULENT 1	Riz blanc VEGAN 236 kcal	Pâtes grecques VEGAN  BI 281 kcal		Pommes de terre rissolées VEGAN 168 kcal	
DESSERT	Brownies VÉGÉTARIEN     BI 366 kcal	Yaourt aux fruits   106 kcal		Fruit VEGAN 15 kcal	Tiramisu VÉGÉTARIEN    BI 327 kcal

Légende

- 

Viande,
abats,
graisse, etc
- 

Volaille
- 

Bovins
- 

Suidés
- 

Lait
- 

Lactose
- 

Oeufs
- 

Sulfites
- 

Gluten
- 

Céleri
- 

Moutarde
- 

Soja
- Bl=Blé