

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage à l'oignon VEGAN 21 kcal	Potage aux courgettes VEGAN 25 kcal		Potage de carottes VEGAN 37 kcal	Potage au chou-fleur VEGAN 21 kcal
PROTÉINE	Cordon bleu de dinde  Bl 317 kcal	Saucisse de campagne  346 kcal		Burger porc et boeuf  Bl 425 kcal	Macaroni au thon et aux olives  Bl 476 kcal
SAUCE		Jus de viande  Bl 112 kcal		Ketchup VEGAN 32 kcal	
LÉGUMES	Ratatouille VEGAN 63 kcal	Carottes aux oignons VÉGÉTARIEN  87 kcal		Salade mixte VEGAN 18 kcal	
FÉCULENT 1	Riz blanc VEGAN 236 kcal	Blé VEGAN  Bl 226 kcal		Frites VEGAN 498 kcal	
DESSERT	donut donut	Yaourt VÉGÉTARIEN  87 kcal		Fruit VEGAN 15 kcal	Mousse au chocolate  15 kcal

Légende



Viande,
abats,
graisse, etc



Volaille



Bovins



Suidés



Poissons



Lait



Lactose



Oeufs



Gluten



Céleri



Soja

Bl=Blé