

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage aux tomates  21 kcal	Potage au potiron VEGAN 32 kcal		Potage au chou fleur VEGAN  26 kcal	Potage Julienne VEGAN  22 kcal
PROTÉINE	Burger ardennais  420 kcal	Filet de poulet  245 kcal		Saucisse de campagne  346 kcal	Pâte sauce au jambon et fromage  BI 562 kcal
SAUCE	Sauce au romarin  BI 18 kcal	Sauce curry-coco VEGAN  115 kcal		Sauce brune  18 kcal	
LÉGUMES	Poêlée de brocoli VÉGÉTARIEN  95 kcal	Petits pois et carottes VÉGÉTARIEN  100 kcal		Compote de pomme VEGAN 124 kcal	
FÉCULENT 1	Pommes de terre aux fines herbes VEGAN 131 kcal	Riz blanc VEGAN 236 kcal		Pommes de terre rissolées VEGAN 168 kcal	
DESSERT	gaufre gaufre	Yaourt VÉGÉTARIEN  87 kcal		Fruit VEGAN 15 kcal	Glace VÉGÉTARIEN  196 kcal

Légende

- 

Viande,
abats,
graisse, etc
- 

Volaille
- 

Bovins
- 

Suidés
- 

Lait
- 

Lactose
- 

Oeufs
- 

Gluten
- 

Céleri
- 

Moutarde
- 

Soja
- Bl=Blé