

MENU VHB/CDN "SAINT-HUBERT"

du 16/6 au 20/6

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Potage aux tomates et boulettes  Bl 54 kcal	Potage aux carottes VEGAN 35 kcal		Potage aux poireaux VÉGÉTARIEN  68 kcal	Potage aux légumes VEGAN  26 kcal
PROTÉINE	Boudin blanc  Bl 282 kcal	Chili Sin Carne VÉGÉTARIEN  113 kcal		Boulettes sauce tomate  Bl 389 kcal	Sauce bolognaise  Bl 419 kcal
SAUCE	Sauce aux oignons  Bl 50 kcal				
LÉGUMES	Carottes au thym VÉGÉTARIEN  80 kcal			Salade mixte VEGAN 18 kcal	Macaroni VEGAN  Bl 354 kcal
FÉCULENT	Purée de pommes de terre VÉGÉTARIEN  166 kcal	Riz blanc VEGAN 236 kcal		Pommes de terre rissolées VEGAN 168 kcal	
DESSERT	muffin [NL]	Yaourt VÉGÉTARIEN  87 kcal		Fruit VEGAN 15 kcal	Mousse au chocolate  15 kcal

Légende

- 

Viande,
abats,
graisse, etc
- 

Volaille
- 

Bovins
- 

Suidés
- 

Lait
- 

Lactose
- 

Oeufs
- 

Gluten
- 

Céleri
- 

Soja
- Bl=Blé