

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Potage au cresson VEGAN  26 kcal	Potage aux courgettes VEGAN  25 kcal		Potage aux tomates  21 kcal	Potage de champignons  64 kcal
PROTÉINE	Cordon bleu de dinde  317 kcal	Chipolata  439 kcal		Filet de poulet  245 kcal	Macaroni au thon et aux olives  476 kcal
SAUCE	Sauce brune  18 kcal	Sauce au thym  19 kcal		Sauce aux champignons  36 kcal	
LÉGUMES	Courgettes sautées VEGAN 88 kcal	Haricots princesse VÉGÉTARIEN  82 kcal		Salade mixte VEGAN 18 kcal	
FÉCULENT 1	Riz blanc VEGAN 236 kcal	Blé VEGAN  226 kcal		Pommes de terre rissolées VEGAN 168 kcal	
DESSERT	eclair	Yaourt VÉGÉTARIEN  87 kcal		Fruit VEGAN 15 kcal	Flan VÉGÉTARIEN  190 kcal

Légende

- 

Viande,
abats,
graisse,
gelatine, etc
- 

Volaille
- 

Bovins
- 

Suidés
- 

Poissons
- 

Lait
- 

Lactose
- 

Gluten
- 

Céleri
- 

Soja
- 

Sulfites