

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SOUPE

Potage aux carottes et cumin

VEGAN

29 kcal

Potage au potiron

VEGAN

32 kcal

Potage cultivateur

VEGAN

26 kcal

PROTÉINE

Filet de dinde



192 kcal

Chipolata



303 kcal

Filet de Colin



150 kcal

SAUCE

Sauce au curry

VÉGÉTARIEN



58 kcal

Sauce brune



18 kcal

Sauce à la ciboulette



40 kcal

LÉGUMES

Compote de pomme

VEGAN

124 kcal

Petits pois et carottes

VÉGÉTARIEN

100 kcal

FÉCULENT

Riz sauté aux légumes

VEGAN

248 kcal

Pommes de terre rissolées

VEGAN

168 kcal

Riz blanc

VEGAN

236 kcal

DESSERT

Yaourt aux fruits



106 kcal

Fruit

VEGAN

15 kcal

SCO_Glace Chocolat

VÉGÉTARIEN

230 kcal

Légende

Viande,
abats,
graisse,
gélatine, etc

Volaille

Bovins

Poissons

Lait

Lactose

Gluten

Céleri

Moutarde

Soja

Sulfites