

MENU VHB/CDN "SAINT-HUBERT"

du 14/4 au 18/4

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SOUPE
PROTÉINE
SAUCE
LÉGUMES
FÉCULENT
DESSERT

Potage de lentilles
VÉGÉTARIEN
56 kcal

Potage aux tomates
21 kcal

Potage de carottes
VEGAN
37 kcal

Potage Julienne
VEGAN
22 kcal

Boulettes de viande
399 kcal

Hamburger de boeuf et porc
383 kcal

Filet de poulet
245 kcal

Sauce bolognese végétarienne
578 kcal

Sauce tomate aux olives
VEGAN
431 kcal

Sauce brune
18 kcal

Ratatouille
VEGAN
63 kcal

Carottes au thym
VÉGÉTARIEN
137 kcal

Salade mixte
VEGAN
18 kcal

Riz blanc
VEGAN
236 kcal

Pâtes grecques
VEGAN
281 kcal

Frites
VEGAN
498 kcal

**muffin
muffin**
VÉGÉTARIEN
87 kcal

Yaourt
VÉGÉTARIEN
87 kcal

Fruit
VEGAN
15 kcal

Mousse au chocolate
15 kcal

Légende

Viande,
abats,
graisse,
gélatine, etc



Bovins



Suidés



Lait



Lactose



Oeufs



Gluten



Céleri