

MENU VHB/CDN (SAINT-HUBERT) du 9/12 au 13/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Potage aux épinards VEGAN 25 kcal	Potage aux tomates 21 kcal		Potage aux carottes VEGAN 17 kcal	Potage au potiron VEGAN 32 kcal
PROTÉINE 1	Ravioli à la sauce tomate BI 326 kcal	Saucisse de campagne 347 kcal		menu de Noël menu de Noël	Filet de poulet 245 kcal
SAUCE 1		Jus de viande BI 112 kcal			Sauce au romarin BI 18 kcal
LÉGUMES 1		Carottes aux oignons VEGÉTARIEN 105 kcal			Courgettes sautées VEGAN 74 kcal
FÉCULENT 1		Pommes de terre natures 125 kcal			Pommes de terre rissolées au thym VEGAN 168 kcal
DESSERT	Dessert Surprise BI 121 kcal	Yaourt VEGÉTARIEN 87 kcal		Dessert Surprise BI 121 kcal	Fruit VEGAN 14 kcal

Légende

-  Viande, abats, graisse, gélatine, etc
 -  Volaille
 -  Bovins
 -  Suidés
 -  Lait
 -  Lactose
 -  Oeufs
 -  Gluten
 -  Céleri
 -  Soja
- Bl=Blé