

MENU VHB/CDN (SAINT-HUBERT)

du 18/11 au 22/11

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SOUPE

Potage au panais
VEGAN
44 kcal

Potage de brocoli
VEGAN
29 kcal

Potage aux tomates
19 kcal

Potage de champignons
BI
64 kcal

PROTÉINE 1

Chipolata
BI
439 kcal

Chili Sin Carne
123 kcal

Vol-au-vent aux champignons
BI
268 kcal

Filet de colin pané
BI
350 kcal

SAUCE 1

Jus de viande au romarin
18 kcal

Sauce Hollandaise
BI
38 kcal

LÉGUMES 1

Brocoli vapeur
VEGAN
58 kcal

Salade mixte
VEGAN
18 kcal

FÉCULENT 1

Spirelli
VEGAN
BI
271 kcal

Riz blanc
VEGAN
235 kcal

Frites
VEGAN
459 kcal

Purée au potiron
VEGÉTARIEN
148 kcal

MIDI DESSERT

Dessert Surprise
BI
121 kcal

Yaourt
VEGÉTARIEN
87 kcal

Fruit
VEGAN
19 kcal

Flan
VEGÉTARIEN
94 kcal

Légende

-  Viande, abats, graisse, gélatine, etc
 -  Volaille
 -  Bovins
 -  Suidés
 -  Poissons
 -  Lait
 -  Lactose
 -  Oeufs
 -  Gluten
 -  Céleri
 -  Soja
 -  Sulfites
- Bl=Blé