

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SOUPE  
PROTÉINE 1  
SAUCE 1  
LÉGUMES 1  
FÉCULENT 1  
DESSERT

**Potage aux épinards**  
 VEGAN  
 26 kcal

**Potage aux tomates**  
 19 kcal

**Potage aux carottes**  
 VEGAN  
 17 kcal

**Potage au potiron**  
 VEGAN  
 33 kcal

**Ravioli à la sauce tomate**  
 BI  
 326 kcal

**Saucisse de campagne**  
 346 kcal

**Filet de poulet**  
 245 kcal

**menu de Noël  
 menu de Noël**

**Jus de viande**  
 BI  
 112 kcal

**Sauce au romarin**  
 BI  
 18 kcal

**Carottes aux oignons**  
 VÉGÉTARIEN  
 105 kcal

**Courgettes sautées**  
 VEGAN  
 74 kcal

**Pommes de terre  
 nature**  
 125 kcal

**Pommes de terre  
 rissolées au thym**  
 VEGAN  
 168 kcal

**Dessert Surprise**  
 BI  
 121 kcal

**Yaourt**  
 VÉGÉTARIEN  
 87 kcal

**Fruit**  
 VEGAN  
 19 kcal

### Légende

-  Viande, abats, graisse, gélatine, etc
  -  Volaille
  -  Bovins
  -  Suidés
  -  Lait
  -  Lactose
  -  Oeufs
  -  Gluten
  -  Céleri
  -  Soja
- Bl=Blé