

MENU VHB/CDN (SAINT-HUBERT) du 14/10 au 18/10

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI
SOUPE

Potage au panais et potiron
49 kcal

Potage julienne
22 kcal

Potage Parmentier
47 kcal

Potage aux tomates
19 kcal

MIDI
CHOIX DE PROTÉINES

Filet de poulet épicé
176 kcal

Boudin blanc
Bl
282 kcal

Carbonades de porc à la flamandes
Bl
293 kcal

Fish stick
Bl
245 kcal

MIDI
CHOIX DE SAUCES

Sauce provençale
VEGAN
29 kcal

Sauce brune
Bl Or
3 kcal

Sauce tartare
VEGÉTARIEN
154 kcal

Sauce tartare
VEGÉTARIEN
154 kcal

MIDI
CHOIX DE LÉGUMES

Carottes aux oignons
VEGAN
103 kcal

Compote de pomme
124 kcal

Compote de pomme
124 kcal

Epinards étuvées
68 kcal

MIDI
CHOIX DE FÉCULENTS

Riz blanc
VEGAN
235 kcal

Purée de pommes de terre
VEGÉTARIEN
172 kcal

Pommes de terre rissolées
VEGAN
166 kcal

Pommes de terre nature
125 kcal

MIDI
DESSERT

Dessert Surprise
Bl
121 kcal

Yaourt aux fruits
106 kcal

Fruit
VEGAN
19 kcal

Pudding vanille
VEGAN
39 kcal

Légende

-  Viande, abats, graisse, gélatine, etc
 -  Volaille
 -  Bovins
 -  Suidés
 -  Poissons
 -  Lait
 -  Lactose
 -  Oeufs
 -  Gluten
 -  Céleri
 -  Moutarde
 -  Soja
- Bl=Blé Or=Orge